



Plantilla de instrucciones para el paciente posteriores al procedimiento

Acaba de dar un gran paso para disminuir la sudoración de las axilas. Hay algunas cosas que debe saber.

- Debería observar una disminución en su sudoración axilar casi inmediatamente después del procedimiento. La mayoría de los pacientes dice tener una reducción importante de la sudoración en las axilas, pero no la eliminación total. En un estudio clínico reciente, la reducción promedio de la sudoración axilar fue del 82 % al cabo de dos tratamientos.
- Es normal sentir adormecidas las axilas y las zonas adyacentes durante varias horas después del procedimiento; en ocasiones, también es posible sentir ese adormecimiento durante algunas horas en los brazos.

Para favorecer la recuperación, recomendamos lo siguiente (colocar las iniciales):

- Colóquese hielo inmediatamente sobre la zona tratada. (Envuelva las compresas de hielo en una toalla para evitar que la piel se congele, ya que aún está anestesiada y es posible que no sienta por completo el efecto del hielo). Continúe colocándose hielo durante algunos días siguientes para disminuir la inflamación, que probablemente dure hasta 2 semanas. ____
- Un medicamento antiinflamatorio de venta libre, como el ibuprofeno, puede disminuir la inflamación y las molestias que normalmente se presentan durante algunos días después del procedimiento. ____
- Mantenga las axilas limpias mientras cicatrizan después del procedimiento. Lávese las axilas dos veces al día con jabón líquido suave. ____
- Es posible que tenga las axilas sensibles al tacto durante un máximo de dos semanas mientras cicatrizan después del procedimiento.
 - o Evite rasurarse hasta que la sensibilidad se haya calmado lo suficiente para que se sienta cómodo. ____
 - o Evite ponerse antitranspirante o desodorante durante los primeros días siguientes. No se lo aplique sobre la piel lastimada, por ejemplo, si se cortó al rasurarse. ____
 - o Use ropa holgada en el torso durante los días siguientes para evitar que las axilas se irriten. ____
- Aplíquese una pomada con antibiótico de venta libre para evitar infecciones. ____

Otros efectos más leves pueden durar varias semanas, por ejemplo: inflamación en el brazo o el torso, alteración de la sensación (adormecimiento u hormigueo) en la piel de la zona tratada o del brazo, enrojecimiento o hematomas en la axila o la zona adyacente. Otros efectos más leves que pueden permanecer más tiempo son bultos que puede sentir debajo de la piel, oscurecimiento de la piel, alteración de la sensación en la piel de la zona tratada y a su alrededor. Estos efectos deberían desaparecer de a poco a medida que pase el tiempo. La pérdida parcial de vello puede ser de larga duración.



Es posible que aparezcan unas ampollas pequeñas en la zona tratada, aunque este es un efecto menos frecuente. Si estas zonas se mantienen limpias y se les aplica una pomada con antibiótico de venta libre, como Polysporin, es posible acelerar el proceso de cicatrización y prevenir infecciones.

Es necesario que llame a su médico en los siguientes casos:

- si presenta signos de infección (aumento de la inflamación, dolor, calor o enrojecimiento alrededor de la zona) o si la zona tratada parece empeorar;
- si sufre dolor fuerte que no se alivia con los medicamentos analgésicos recomendados anteriormente;
- si aparecen de forma marcada inflamación, enrojecimiento o hematomas que no mejoran después de dos semanas;
- si siente debilidad en los músculos de los brazos o en los dedos.