



Plantilla de instrucciones para el paciente previas al procedimiento

Entre 4 y 6 días ANTES del procedimiento

- Rasúrese ambas axilas; para el momento en que acuda para someterse al procedimiento, le habrá crecido algo de vello y así se podrá identificar la zona que se debe tratar.
- Si se olvida de rasurarse, le recomendaremos que re programe la fecha para el procedimiento.

Qué ropa usar el DÍA del procedimiento

- Ropa para el torso de fácil limpieza con aberturas holgadas para los brazos
- Mujeres: camiseta sin mangas, sostén deportivo, camisola
- Hombres: camiseta sin mangas o sin camisa

Qué esperar:

- El procedimiento durará entre 60 y 75 minutos.
- Si quiere, puede traer un reproductor de música portátil y audífonos para escuchar durante el procedimiento.
- Es importante que sepa que, después del procedimiento, tendrá inflamación y enrojecimiento en la zona tratada, que pueden durar desde algunos días hasta algunas semanas.
- Probablemente su médico le recomiende un analgésico suave y que se coloque hielo varias veces durante algunos días para disminuir la inflamación y la molestia que sufren algunos pacientes.
- Debe mantener la zona tratada limpia (lavarla con agua y jabón líquido suave) y usar ropa holgada en el torso durante los días siguientes. Evite rasurarse y ponerse antitranspirante o desodorante durante los días siguientes.
- Evite realizar actividades enérgicas durante varios días después del procedimiento. Si normalmente hace ejercicios fuertes, espere unos días antes de retomar su rutina de ejercicios.